

Sommaire

Définition.....	p 1
Biographie.....	p 1
Le trèfle imagée.....	p 2
Les 5 dimensions.....	p 3
La théorie du trèfle chanceux.....	p 4
Le moi.....	p 5
Le lieu.....	p 6
La méthode.....	p 7
Le marché du travail (ESPE).....	p 8
Conclusion.....	p 9
Exercices.....	p 10– 14

Le trèfle chanceux

DEFINITION

Selon Jacques Limoges, le degré maximal d'efficacité d'un individu se situe à l'intersection de 4 dimensions en interaction entre elles et dépendantes les unes des autres :

- La dimension « **Soi** » ;
- La dimension « **Lieu** » ;
- La dimension « **Méthode** » ;
- La dimension « **Environnement Socio-Politico Economique** » (E.S.P.E.)

BIOGRAPHIE



Jacques Limoges

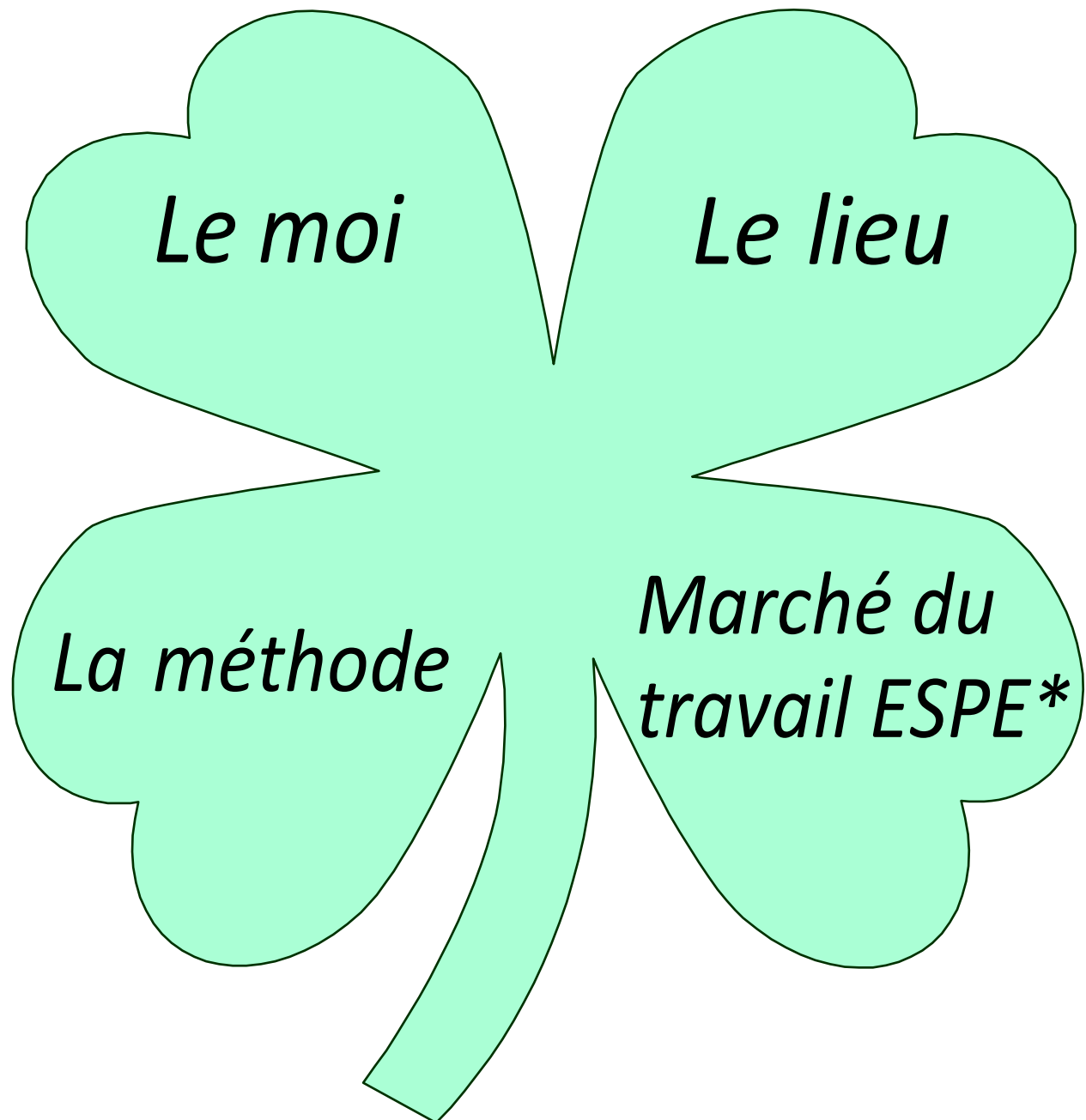
Professeur au Département d'Orientation professionnelle de l'Université de Sherbrooke durant plus de 25 ans, le pédagogue a brillé d'originalité pour former ses étudiants, souhaitant non pas les cloner, mais bien les mettre au monde en tant que conseillers. Sa différence est devenue référence, comme en témoignent les prix qu'il a remportés, la vingtaine d'ouvrages qu'il a publiés et les ateliers de formation qu'il a animés sur le counseling de groupe et sur l'insertion professionnelle. Depuis 2001, il n'a de retraité que le nom puisqu'il demeure très actif comme professeur associé. De plus, le prolifique auteur n'a pas rangé sa plume et le réputé conférencier manie toujours le verbe avec autant de verve et d'à-propos.

Chercheur, il est l'auteur de plusieurs modèles reliés au développement humain, à l'orientation, à l'animation, à la relation d'aide, au counseling d'emploi et de carrière et à l'entraide vocationnelle.

Jacques Limoges, sociologue et professeur à l'Université de Sherbrooke (Québec), est le créateur de la méthode du trèfle chanceux. Nombre de professionnels de l'emploi et de l'orientation utilisent ce modèle théorique devenu une référence en matière d'accompagnement vers l'emploi dans le cadre de leurs interventions.

Le trèfle imagée

Le trèfle chanceux présenté de façon imagée est basé sur la théorie de Jacques Limoges. Il représente tous les éléments qui doivent être présents pour favoriser la réussite de votre recherche d'emploi.



Les 5 dimensions

*Environnement, socio politico-économique.

Les 4 dimensions du trèfle chanceux déterminent 5 positions par rapport à l'accomplissement d'un projet professionnel.

La situation est idéale est optimale lorsque B C et D sont en en interrelation, tous les éléments nécessaires à l'accomplissement de votre action sont présents.

A : Situation idéale pour la réussite de votre projet.

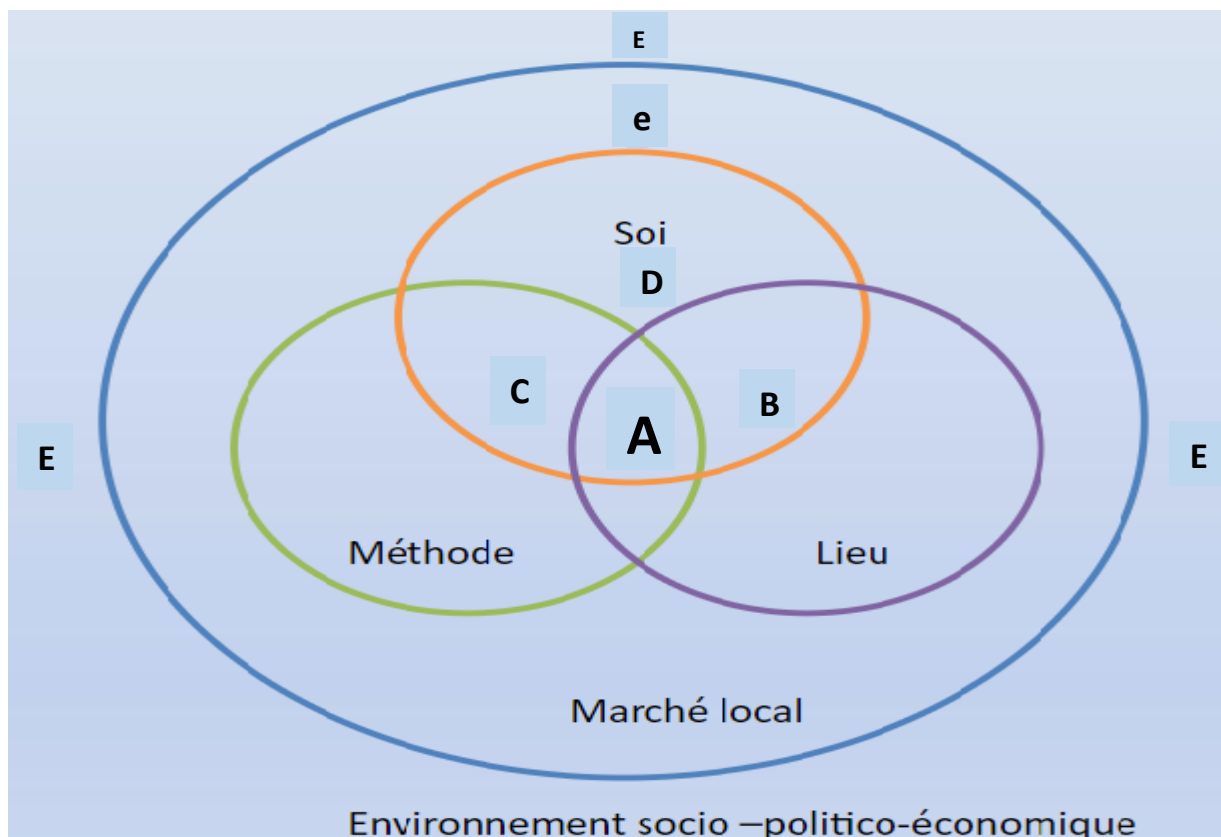
B : Lieu : lieux géographiques, zone d'action.

C : Méthode : Plan d'action, methodologie de travail, veille.

D : Connaissance de soi : Savoir, savoir-faire, savoir être, confiance en soi.

e : Marché du travail, marché auquel vous devez vous adapter.

E : L'environnement, socio politico-économique (ESPE) : Conjecture politique, environnementale et économique.



I. LE MOI

Le moi fait référence à la connaissance de soi, il occupe une place très importante dans une démarche de création de projet. Avoir une idée de soi-même et de ses possibilités, savoir ce que l'on veut et ce que l'on vaut. Savoir se connaître et surtout reconnaître ses limites, ses valeurs, ses compétences ainsi que ses acquis, savoir se présenter.

II. LE LIEU

Le lieu indique où chercher et où trouver toutes les informations géographiques pour l'accomplissement de votre projet. Plusieurs outils sont mis à votre disposition, il s'agit d'identifier la position de tous les acteurs de votre secteur d'activité mais aussi des entreprises émergentes qui dans un futur proche pourrait correspondre à vos attentes.

III. LA MÉTHODE

La méthode nous démontre comment fonctionner efficacement, comment avoir une stratégie cohérente et pragmatique. C'est la méthode que vous allez utiliser pour augmenter vos chances de véritablement réussir votre projet. C'est également la manière pour maîtriser et présenter un dossier de candidature.

IV. LE MARCHÉ DU TRAVAIL

Le marché du travail évoque l'environnement social et économique dans lequel vous allez évoluer durant votre démarche. Le contact avec les employeurs, avec ses pairs, les facteurs économiques, les débouchés professionnels, les formes de travail, les conditions de travail ainsi que les salaires sont tous des éléments qui peuvent vous influencer dans votre réussite.

Le moi

Dans le « moi » on évalue principalement trois aspects de votre personne : votre personnalité, vos compétences et votre expérience.

✓ *Vous devez identifier*



- ✓ Vos intérêts : ce que vous aimez
- ✓ Vos attitudes personnelles : votre savoir-être
- ✓ Vos aptitudes professionnelles : votre savoir-faire
- ✓ Vos compétences professionnelles : vos connaissances
- ✓ Vos réussites : ce que vous avez réussi
- ✓ Vos valeurs : ce qui est important pour vous

Une des premières étapes est d'apprendre à mieux vous connaître.

✓ *Pour vous-même :*

- En savoir davantage sur vous vous servira à identifier ce qu'il vous convient le mieux.
- Cela vous aidera à mieux définir les traits de votre personnalité et à les verbaliser.

✓ *Pour les autres :*

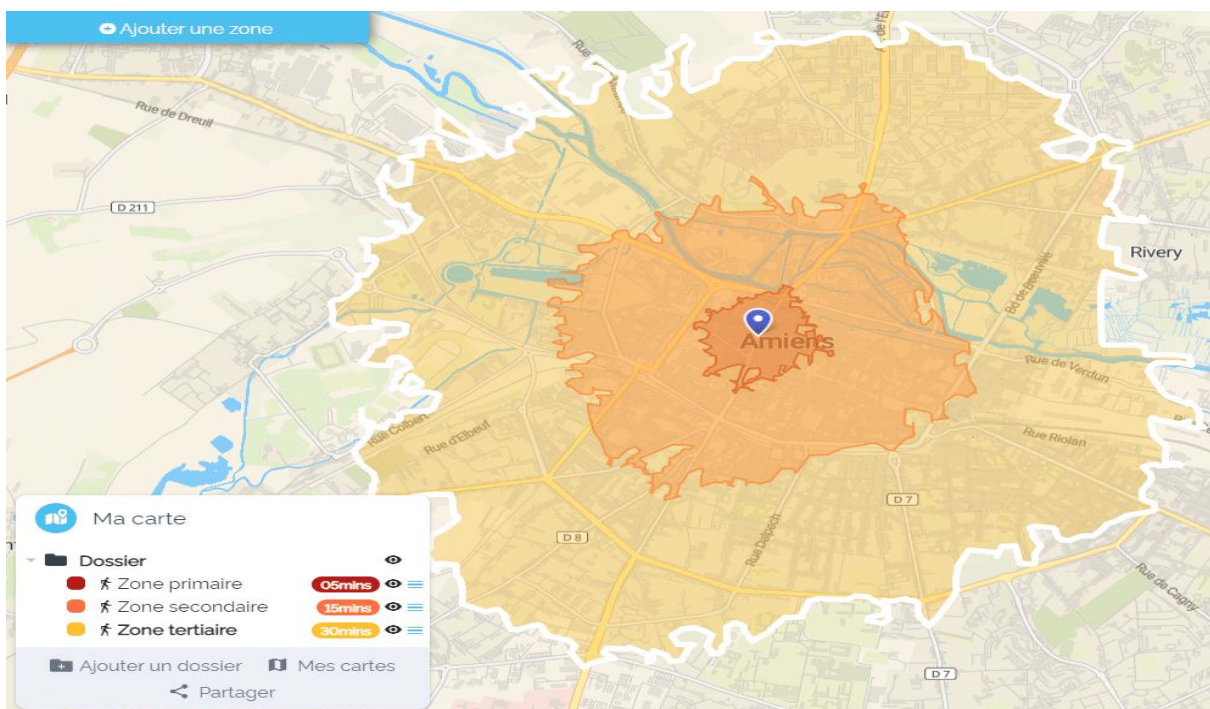
- Ces informations aideront à vous évaluer rapidement.

La dimension de lieu est une partie très importante lors de la construction d'une action, elle vous permet d'identifier, la situation géographique de tous les acteurs de votre réussite.

Par exemple au moment de former et d'accompagner les apprenants dans leurs parcours individualisés, l'entretien d'accompagnement vers l'emploi permet d'aider le stagiaire à construire un plan d'action adapté à sa recherche d'emploi. Il lui faut par conséquent identifier où se trouve les acteurs de sa réussite.

- ✓ Les lieux ressources : lieux dans lesquels vous recherchez des informations, où se situent les structures possédant les ressources nécessaires à votre réussite.
- ✓ Ciblage : Définition des objectifs d'emploi, sélection des entreprises, ciblage des différents intervenants dans votre zone géographique.
- ✓ Connaissance des dates propices à l'embauche, projets d'implantation d'entreprise, effectuer une veille constante sur votre zone de chalandise pour être constamment à jour sur les emplois disponibles, ainsi que les éventuelles innovations sur votre lieu géographique.

Une fois la dimension de lieu identifiée la personne est presque prête : elle se connaît bien, elle sait où trouver les éléments géographiques nécessaires à sa réussite, mais elle n'a pas trouvé sa « méthode » de recherche pour l'accomplissement de son projet.



La méthode

Ici, il s'agit de définir la méthode à utiliser pour l'accomplissement de votre projet, celle-ci peut être d'ordre organisationnel par l'intermédiaire de différents outils, il vous faut également définir les différents acteurs susceptibles de vous aider.

Par exemple, un demandeur d'emploi devra définir.

- ✓ Méthode : curriculum vitæ, lettre de présentation, méthodes d'approche. La personne est moins prête : elle se connaît bien, mais comme elle ne sait pas où se diriger, sa « méthode » ne peut être efficace.
Besoins des demandeurs d'emploi : être informés et aidés dans l'exploration de leur méthode de recherche d'emploi.

En revanche, un formateur devra définir.

- ✓ Méthode : Les méthodes pédagogiques utilisées, la typologie des apprenants, le déroulé de ces séances etc. La personne est moins prête : elle se connaît bien, mais comme elle ne sait pas où se diriger, sa « méthode » ne peut être efficace.
Besoins du formateur : être informé et explorer les différents courants pédagogiques, connaître les outils mis à sa disposition. Effectuer une veille constante, avoir un plan d'action.

Une fois la méthode identifiée la personne est presque prête : elle connaît la façon d'organiser son projet, son plan d'action est clair. Il lui reste la dimension « Environnement, socio politico-économique (Marché du travail) » pour arriver à l'interrelation entre les 4 dimensions et être dans la situation idéale pour la construction d'un projet professionnel.

Marché du travail (ESPE)

Le marché du travail évoque l'environnement social et économique dans lequel vous évoluez durant votre démarche, le contact avec vos employeurs éventuels, avec ses pairs, les facteurs économiques, les débouchés professionnels, les formes de travail, les conditions de travail ainsi que les salaires sont tous les éléments qui peuvent influencer votre action.

La dimension de l'environnement socio politico-économique. (ESPE) constitue la portée du système interactif, cette dimension se rapporte à toute la complexité de la conjoncture socio politico économique au moment de l'accomplissement de votre projet. En fait, elle renvoie à 3 types d'informations, **les renseignements. Les concepts et les principes.**

Cette recherche est à réaliser pour chacun de vos projets.

Les renseignements : Nous informent sur les dispositifs de formation, les titres professionnels, les fiche ROME*, la situation économique, la connaissance des surplus et de la pénurie de main-d'œuvre, les subventions etc.

Les concepts : Nous aident à définir les valeurs présentes dans le ESPE, comme la mobilité, la flexibilité, l'apparence, la polyvalence, etc.

Les principes : Nous aident à comprendre les différents courants et méthodes pédagogiques, à connaître les exigences du monde de la formation et de l'emploi. Une veille constante est encore nécessaire pour se tenir à jour sur la conjoncture socio politico économique au moment de l'accomplissement de votre projet.

Par opposition avec le marché du travail l'ESPE est une dimension que vous ne pouvez pas toujours contrôler, il faut toutefois y être attentif.

***ROME** Répertoire Opérationnel des Métiers et des **Emplois**. Les **fiches emploi/métier** vous permettent de mieux connaître les métiers tels **que** nous les décrivons pour effectuer les rapprochements entre les offres d'**emploi** et les demandes d'**emploi**.

Conclusion

Il est important de savoir que les succès que vous obtiendrez dépendent grandement de l'énergie que vous déploierez.

Rappelez-vous qu'une bonne connaissance de soi, de l'environnement socio politico-économique, des outils mis à votre disposition et une méthodologie efficace facilitent vos démarches.

Puisque vos objectifs tiennent compte de vos valeurs, de vos intérêts et de vos besoins, il est donc primordial d'en tenir compte lorsque vous établirez vos stratégies lors de l'accomplissement de vos futurs projets personnels ou professionnels.

Exercice

Les quatre dimensions du trèfle chanceux.

✓ Répondez aux questions en toute sincérité avec vous-même.

CONNAISSANCE DE SOI	Oui	Non	Difficile	Informations précises
1. Pouvez-vous décrire vos compétences pour les emplois (ou stages) que vous avez occupés précédemment ?				
2. Pourriez-vous citer 3 emplois que vous pourriez occuper dès demain (même s'ils ne correspondent pas vraiment à ce que vous voulez faire)?				
3. Pensez-vous avoir les compétences requises pour le métier que vous recherchez ?				
4. Savez-vous mettre en valeur votre candidature ? Comment ?				
5. Pouvez-vous citer 3 activités personnelles (loisirs) qui vous plaisent le plus ?				
6. Pouvez-vous citer trois de vos qualités personnelles ?				
7. Avez-vous suivi l'évolution des techniques utilisées dans votre métier ?				
8. Pouvez-vous citer 3 choses qui vous intéressent personnellement et professionnellement ?				
9. Pouvez-vous citer 3 activités professionnelles qui vous plaisent le plus ?				
10. Avez-vous des contraintes familiales, personnelles, de santé ?				
11. Pouvez-vous facilement parler de vous pendant 3 minutes ?				
12. Pouvez-vous citer un de vos défauts ?				
13. Pouvez-vous citer vos trois difficultés principales lors de votre recherche d'emploi ou dans votre insertion?				
14. Pourriez-vous définir le métier qui, pour vous, serait idéal ? Pourquoi ?				
15. Avez-vous le sentiment de vous connaître ?				
16. Êtes-vous certain que votre caractère correspond au métier que vous envisagez ?				

Exercice

LES METHODES	Oui	Non	Difficile	Informations précises
1. Pouvez-vous citer trois méthodes que vous utilisez pour rechercher un emploi ?				
2. Votre CV vous satisfait-il ? Comment l'avez-vous rédigé ?				
3. Avez-vous actuellement des pistes d'emploi ?				
4. Avez-vous eu au moins 50% de réponses positives à vos démarches d'entretien ?				
5. Connaissez-vous les motifs de refus de vos candidatures ?				
6. Profitez-vous du temps que vous avez pour rencontrer davantage de gens et nouer des contacts ?				
7. Etes-vous à l'aise pour répondre à des offres d'emploi par téléphone ?				
8. Avez-vous envie d'essayer d'autres méthodes pour faciliter votre insertion ?				
9. A votre avis, vos entretiens se passent-ils bien ?				
10. Relancez vous les entreprises ? Si oui, comment ? Si non, pourquoi ?				
11. Modifiez-vous l'approche des entreprises suivant leurs caractéristiques (taille, activités, image...)				
12. Consultez-vous Internet ?				
13. Avez-vous recherché le Journal d'Offres d'Emploi spécialisé correspondant à votre profession ?				
14. Vous sentez-vous capable de négocier votre salaire en entretien ?				
15. Etes-vous à l'aise pour rédiger une lettre de motivation ?				
16. Utilisez-vous la démarche spontanée auprès d'entreprises susceptibles d'avoir recours à vos services ?				

Exercice

L'ENVIRONNEMENT	Oui	Non	Difficile	Informations précises
1. Connaissez-vous les 3 principales activités de votre commune ?				
2. Savez vous quels sont les salaires pratiqués dans votre profession ?				
3. Y-a-t'il des mesures, des aides qui peuvent faciliter votre embauche ?				
4. Pouvez-vous citer 3 qualités personnelles appréciées par les employeurs ?				
5. Connaissez-vous les différents types de contrat qui existent (CDD, CDI, Intérim...)				
6. Connaissez-vous les horaires pratiqués dans votre branche ?				
7. Connaissez-vous les trois secteurs d'activité qui embauchent actuellement ?				
8. Connaissez vous les mesures qui facilitent l'embauche des 16 - 25 ans ?				
9. Connaissez-vous tous les secteurs d'activité où votre emploi pourrait exister ?				
10. Connaissez-vous les Techniques de Recherche d'Emploi les plus efficaces dans votre spécialité ?				
11. Connaissez-vous le taux de chômage dans votre région ?				
12. Connaissez vous les mesures facilitant l'embauche des demandeurs d'emploi de longue durée ?				
13. Connaissez-vous les trois secteurs d'activité qui ont des difficultés ?				
14. Pouvez vous citer 3 «nouveaux métiers » (qui n'existaient pas il y a 5 ans)				
15. Connaissez vous le «contrat emploi Jeune Entrepris » et ses caractéristiques ?				
16. Pouvez vous citer 3 métiers qui ont disparu dans les 10 dernières années ?				

Exercice

LE TERRITOIRE	Oui	Non	Difficile	Informations précises
1. Visez-vous un secteur d'activité en particulier ?				
2. Connaissez-vous les secteurs d'activité qui embauchent dans votre Région ?				
3. Avez vous ciblé les entreprises en fonction de vos connaissances et intérêts, au-delà de vos seules compétences ?				
4. Pouvez vous citer les dix dernières entreprises que vous avez contactées ?				
5. Avez vous une idée précise du type d'entreprise où vous aimeriez travailler ?				
6. Choisissez vous les entreprises dans lesquelles vous postulez ?				
7. Savez vous s'il existe un salon ou une foire où votre profession est représentée ?				
8. Savez vous s'il existe des emplois saisonniers dans votre métier ?				
9. Savez vous où vous procurer les revues professionnelles vous concernant ?				
10. Avez vous utilisé des lieux de documentation ?				
11. Avez vous pensé aux possibilités d'emploi dans la fonction publique ?				
12. Savez vous s'il est prévu, dans votre secteur, des restructurations ou des implantations d'entreprises ?				
13. Savez vous où trouver des informations sur les entreprises qui recrutent ?				
14. Savez vous si, dans l'année, certains mois sont plus favorables que d'autres pour être embauché ?				
15. Sélectionnez vous les annonces auxquelles vous répondez ?				
16. Savez vous, dans les entreprises que vous ciblez, comment se fait le recrutement ?				

Exercice

▲ Calculez et notez le nombre de «oui » pour :

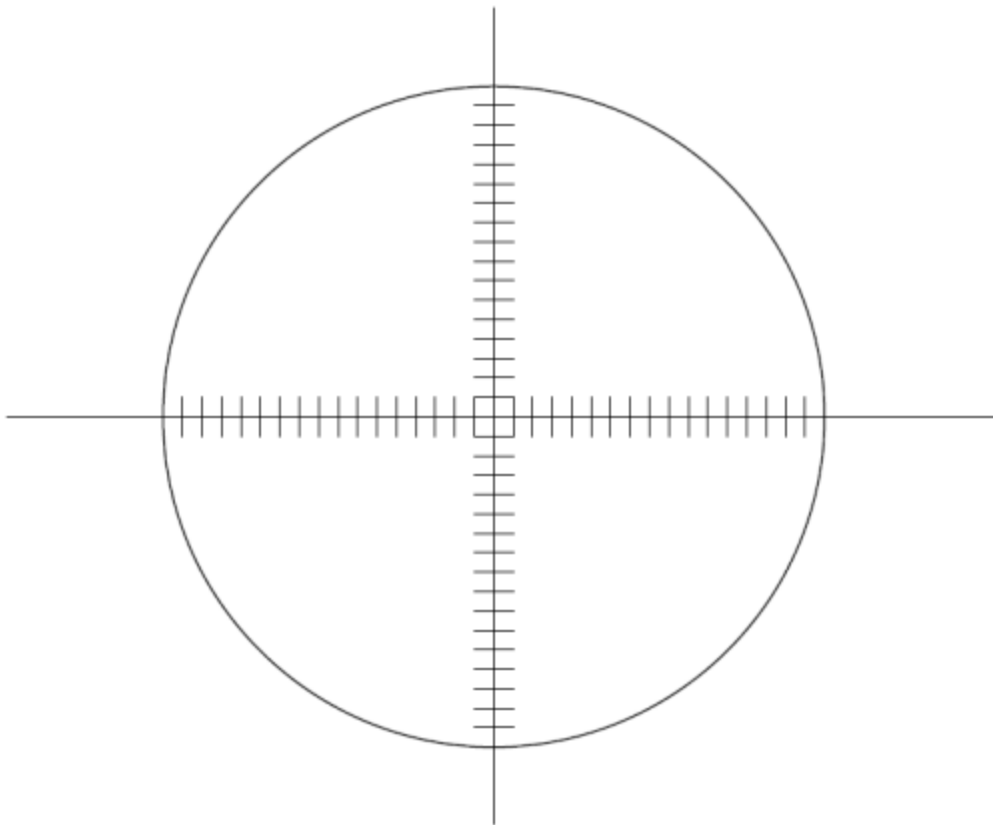
La connaissance de soi

Les méthodes

Le territoire

L'environnement

▲ Reportez le nombre de «oui » obtenus sur le graphique suivant :



▲ Joignez par quatre traits les points obtenus. Que constatez-vous ?